

# W POSZUKIWANIU EFEKTYWNOŚCI



CEL GŁÓWNY: ZADOWOLENIE Z WYKORZYSTANIA CZASU

KRYTERIUM ZACHOWAŃ: SKUPIENIE UWAGI NA PRIORYTETACH

lp	Wszystkie Moje Zachowania Rutynowe (wszystkie, i te efektywne, i te nieefektywne)	Spełnia kryterium		Maks. efektywne
		Tak	Nie	✓
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				

*To moja ścieżka!  
Będę nią stale podążać.*