

FORMUŁA PEWNOŚCI SIEBIE

Pierwsze:

Wiem, że mam zdolność osiągnięcia mojego określonego celu, dlatego żądam od siebie wytrwałych, agresywnych i nieustannych działań w kierunku jego osiągnięcia.

Drugie:

Mam świadomość, iż myśli dominujące w moim umyśle w końcu kiedyś przełożą się na zewnętrzne działania cielesne i stopniowo przekształcą się w fizyczną rzeczywistość.

Dlatego skoncentruję mój Umysł codziennie przez trzydzieści minut na zadaniu rozmyślenia o osobie, jaką zamierzam się stać; kreując w umyśle obraz tej osoby, a następnie przekształcając ten obraz w rzeczywistość poprzez praktyczne działania.

Trzecie:

Wiem, że poprzez zasadę Autosugestii każde pragnienie, które uporczywie trzymam w umyśle, zechce w końcu wyrazić się na zewnątrz jakimiś praktycznymi środkami, dlatego poświęcę dziesięć minut dziennie na mobilizowanie siebie samego do rozwijania czynników wymienionych w Szesnastu Częściach – Prawach Sukcesu*.

Czwarte:

Czysto i jasno rozrysowałam i zapisałam opis mojego określonego celu w życiu na najbliższe pięć lat. Ustaliłam cenę za moje usługi na każdy rok z tych pięciu; cenę, którą zamierzam zarobić i otrzymać, poprzez ścisłe wdrażanie zasady wydajnej, zadowolającej pracy, którą będę wykonywała z wyprzedzeniem.

Piąte:

Zdaję sobie w pełni sprawę z tego, że żadne bogactwo ani pozycja nie mogą wytrwać długo, jeśli nie są zbudowane na prawdzie i sprawiedliwości, dlatego nie będę się angażowała w żadne transakcje, które nie przynoszą korzyści wszystkim, których dotyczą.

Odniosę sukces, przyciągając do siebie siły, których życzę sobie użyć, oraz współpracę innych ludzi. Skłonię innych, aby mi służyli, ponieważ najpierw ja będę służyła im.

Wyeliminuję nienawiść, zazdrość, zawiść, samolubność i cynizm, pielęgnując miłość do całej ludzkości, ponieważ wiem, iż nastawienie negatywne ku innym nigdy nie przyniesie mi sukcesu.

Spowoduję, że inni uwierzą we mnie, ponieważ ja uwierzę w nich i w siebie samą. Podpiszę się imieniem i nazwiskiem pod tą formułą, zapamiętam ją i będę powtarzała na głos raz dziennie z pełną wiarą, że stopniowo wpłynie na całe moje życie, tak że stanę się odnoszącą sukcesy i szczęśliwą osobą na moim wybranym polu działalności.

.....
data

.....
podpis